


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvoda	Csokis tej Kiflivel			Narancslé Sütőtökös sajtkrémés Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámi Korpás kenyér Margarinnal			Tej Sajt szelet Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 Kj			Energia: 243.05 Kcal / 1,015.95 Kj			Energia: 261.57 Kcal / 1,093.36 Kj			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.29 g	1.73 g	6.82 g	8.65 g	8.30 g	5.91 g	4.97 g	1.86 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.22 g	19.98 g	0.68 g	33.92 g	2.88 g	1.13 g	48.13 g	19.99 g	1.04 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Óvoda	Erőleves Cérametéllel Zöldborsófőzelék Fasírt			Almás szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágott			Póréhagymakrém leves Pírtott kenyérfocoka Narancsos csirkecomb Párolt rizzzel Párolt zöldséggel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 425.41 Kcal / 1,778.21 Kj			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj			Energia: 613.83 Kcal / 2,565.81 Kj			Energia: 526.92 Kcal / 2,202.53 Kj			Energia: 747.86 Kcal / 3,126.05 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.40 g	11.27 g	3.06 g	11.54 g	6.60 g	5.69 g	40.69 g	26.14 g	6.86 g	24.38 g	22.18 g	7.51 g	21.13 g	19.65 g	3.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.25 g	9.00 g	2.36 g	67.40 g	8.79 g	3.41 g	43.98 g	0.58 g	3.44 g	56.29 g	1.54 g	5.76 g	120.41 g	46.46 g	1.90 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Pizzaszelet			Csoki puding Kiflivel			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsi Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 Kj			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 Kj			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 Kj			Energia: 208.22 Kcal / 870.36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	4.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.74 g	7.39 g	2.84 g	6.96 g	7.01 g	2.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.94 g	0.00 g	0.98 g	26.13 g	3.03 g	1.92 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.75 g	29.28 g	0.00 g	0.97 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2750 Albertirózsa, 1924/11 65.
 Csepelutca sarkán, 40020014-13
 2024.12.15.

Élelmezésvezető
 2024.12.04. 10:16:18 | QB - Élelem